

## NAUI - Trimix Diver

Känner du att det är dags att gå vidare? Djupare dykning öppnar inte bara fler möjligheter till oförglömliga upplevelser utan innebär också högre krav på planering, säkerhetstänkande och genomförande. NAUI Trimix Diver är en fortsättningskurs inom avancerad dykning där du får möjlighet att vidareutveckla och finslipa dina kunskaper. Under kursen kommer du lära dig att på ett säkert och effektivt sätt öka räckvidden för din dykning bland annat genom att använda stage och multipla dekogaser.

Under kursen varvas teori med praktik och vi kommer bland annat gå igenom:

- Dykplanering och gaslogistik
- Dekompressionsteorier
- Teamdykning
- Hantering av multipla stage- och deko­flaskor
- Förutse, förebygga och lösa problem
- Räddning av dykare



### Kursupplägg

Kursen omfattar normalt sex heldagar med dykträning och teori fördelade på två veckor, fredag-söndag + fredag-söndag, eller efter ett överenskommet kursschema. Minst tre dekompressionsdyk med heliumbaserad bottengas och minst ett gasbyte till dekompressionsgas kommer att genomföras under kursen. Som dekompressionsgas används TX50/25, EAN50 och syrgas.

- Maxdjup under kursen är 61 meter
- Max PO<sub>2</sub> för bottengas: 1.4 bar
- Max PO<sub>2</sub> för dekompressionsgas: 1.6 bar
- Max ekvivalent narkosdjup (END): 30 meter

### Förkrav

- Minst 18 år gammal
- God fysisk och mental hälsa
- Grundläggande teknisk dykutbildning (NAUI Technical Diver<sup>1</sup>, Swedtech Diving TD 1 eller GUE Tech 1)
- Kunna uppvisa 120 loggade dyk i varierande miljö varav minst är 20 dekompressionsdyk
- Kunna använda flera olika simtekniker för att manövrera framåt, bakåt och vid vändning
- Hovra i horisontell position på samma djup (+/- 0,5 meter) i 20 min

<sup>1</sup> NAUI Technical Diver avser kombinationen Technical Decompression Diver och Helitrox (eller motsvarande)

# PROFICIENT DIVING

## Utrustningskrav

- Dubbelflaskor med isolationskran. Minsta gasvolym 4800 liter (2×12)
- Platta med remställ, D-ringar och grenrem
- Vinge utan strappning med ca 20-25 kilos lyftkraft
- 2 st 1:a steg
- 2 st 2:a steg
- 1 st 210 cm lång lågtrycksslang till primär regulator försedd med en fastknuten pistolhake
- 1 st 55-60 cm högtrycksslang till manometer försedd med en fastknuten pistolhake
- 1 st aluminiumflaska (med reg. och manometer) för dekompressionsgas, minst 5,5 liter
- 1 st aluminiumflaska (med reg. och manometer) för deko- eller bottengas, minst 11 liter (80cf)
- Dräktgasflaska (komplett med 1:a steg, övertrycksventil och dräktslang)
- Primärlampa med separat batterikanister
- 2 st reservlampor
- 2 st botten timer
- 2 st linspolar med minst 30 resp. 40 meter lina
- Ytmarkeringsboj
- Skärverktyg
- Mask och fenor
- Reservmask
- Vattentåligt anteckningsblock
- Torrdräkt med en permanent monterade benfickor

## Efter kursen

Efter godkänt resultat på kursen har du lärt dig planera och genomföra dekompressionsdykning med heliumbaserade bottengaser och multipla dekogaser till ett maxdjup av 61m. Godkända elever får certifikat *NAUI Trimix Diver*.

## Kurslitteratur

Boken *Teknisk dykning på ren svenska* (ingår inte i kursavgiften).

## Övrigt

Kostnader för gas, transporter, båtutfärder och boende etc. tillkommer.

Som teknisk dykare bör du ha tillgång till programvara för planering av dekompression. Det finns olika program att välja mellan, exempelvis GAP, Decoplanner och V-planner. Under kursen kommer vi förutom de tabeller som finns i kursboken också att bekanta oss med GAP Mixedgas (RGBM). Det rekommenderas starkt att du kompletterar ditt försäkringskydd med en DAN dykförsäkring.

Om du saknar någon utrustningsdetalj kan du hyra av oss till förmånligt pris för användning på kursen. Vi har allt utom underställ och torrdräkter för uthyrning.

Webb

[www.proficientdiving.se](http://www.proficientdiving.se)

E-post

[info@proficientdiving.se](mailto:info@proficientdiving.se)

Telefon

0705-34 10 34

2015-04-17