

## SwedTech Diving - Technical diving basic skills

Förkraven på seriösa tekniska dykutbildningar är höga och *Technical diving basic skills* är i första hand en förberedelse för teknisk dykning. Efter att ha genomfört denna kurs är dina förutsättningar att klara av en teknisk dykutbildning mycket goda. Även dykare som i allmänhet vill utöka sina kunskaper inom dykteori, dyksskicklighet och utrustningskonfiguration kan med fördel gå kursen och därigenom förbättra säkerheten och höja medvetandenivån.

Under kursen varvas teori med praktik och vi kommer bland annat gå igenom:

- Effektiv och strömlinjeformad utrustningskonfiguration
- Kontrollerade ned- och uppstigningar
- Sim- och avvägningstekniker
- Dykning i team
- Hantering av friflödande utrustning
- Slut på gas situationer
- Gaser och gaslagar
- Användning av nitrox och heliumbaserade gasblandningar
- Dykplanering inkl. planering av dekompression
- Hantering av deko/stageflaska
- Hantering av linor och ytmarkeringsboj
- Hantering av reservutrustning
- Nödfallsprocedurer
- Räddning av dykare



### Kursupplägg

Kursen omfattar normalt sex heldagar med dykning och teori fördelade på två veckor, fredag-söndag + fredag-söndag, eller efter ett överenskommet kursschema.

- Maxdjup under kurs: 18 meter
- Max PO<sub>2</sub>: 1.4
- Ingen dykning med tak över huvudet

### Förkrav

- Minst 18 år gammal
- Inneha dykcertifikat
- 50 loggade dyk i varierande miljö
- God fysisk och mental hälsa

Webb

[www.proficientdiving.se](http://www.proficientdiving.se)

E-post

[info@proficientdiving.se](mailto:info@proficientdiving.se)

Telefon

0705-34 10 34

2015-04-17

# PROFICIENT DIVING

---

## Utrustningskrav

- Dubbelflaskor med isolationskran (2×12 rekommenderas)
- Platta med remställ, D-ringar och grenrem
- Vinge utan strappning med ca 20 kilos lyftkraft
- 2 st 1:a steg
- 2 st 2:a steg
- 1 st 210 cm lång lågtrycksslang till primär regulator försedd med en fastknuten pistolhake
- 1 st 55-60 cm högtrycksslang till manometer försedd med en fastknuten pistolhake
- Primärlampa med separat batterikanister
- Reservlampa
- Bottomtimer eller dator
- Spole med minst 25 meter lina
- Ytmarkeringsboj
- Skärverktyg
- Mask och fenor
- Reservmask
- Vattentåligt anteckningblock
- Torrdräkt med en permanent monterade benfickor

## Efter kursen

Efter godkänt resultat på kursen har du lyft dina teoretiska och praktiska dykkunskaper till en ny nivå. Hur du än väljer att använda dina nya kunskaper vet vi att du blivit en skickligare och mer medveten dykare. Godkända elever får certifikat SwedTech Diving - Technical Diving Basic Skills. Då kursen uppfyller mål och krav för NAUI Intro to tech (ITT) kan godkända elever mot en administrativ avgift också beställa detta certifikat.

## Kurslitteratur

Boken *Teknisk dykning på ren svenska* (ingår inte i kursavgiften). Kursloggbok, arbetsbok och eventuell övrig kurslitteratur ingår.

## Övrigt

Kostnader för kurslitteratur, gas, transporter och ev. boende tillkommer.

Webb

[www.proficientdiving.se](http://www.proficientdiving.se)

E-post

[info@proficientdiving.se](mailto:info@proficientdiving.se)

Telefon

0705-34 10 34

2015-04-17